

Enpòtans Rekreyasyon "Kite timoun yo jwe" vin pi enpòtan toujou!



Pandan pwofesè klas yo ap bay bon ansèyman, lakou rekreyasyon an, bay tou. San yo pa reyalize sa, rezoud pwoblèm, kolabore epi negosye, tout sa fè pati amizman!

Aktivite jwèt pretann yo (ki vle di an nou pran pòz ke) se yon ti kwen majik ki chaje ak jwèt syantifik kote imajinasyon timoun yo reyalize tout bon epi mete bèle entansyon nan lespri yo. Ke se monte sou yon fize pou ale sou planèt Mas, aprann sou pwogrè lisyans oubyen aprann sou dekovèt akeolojik, kapasite kreyativite pitit ou jwe gwo wòl lè yo gen kontwòl pwòp aparèy pa yo.

Pouvwa ke Ann Pretann Genyen

Dapre National Association for the Education of Youth Children, aktivite pretann yo ede timoun aprann epi amelyore devlopman entelijans yo. Pi piti ki renmen jwe jwèt makèt

ap kapab amelyore abilité yo pandan y'ap aprann matematik epi rezoud pwoblèm ki gen rapò ak kalkil. Aktivite ki baze sou enteraksyon, tankou jwe jwèt lekòl, ankourage amelyorasyon abilité nan domèn sosyal. Epi sila ki prefere jwèt ki enplike vokabilè ap kapab ogmante konesans literè yo.

Avantaj Lè ou Aktif

Jwèt ogmante abilité fizik timoun yo tou, sa aprann yo balans ak koòdinasyon. Abilité ki mande je ak men pou travay ansanm pandan y'ap jwe jwèt tankou monte blòk, kote yo gen yon pye anlè sou ki y'ap pran fòs epi grenpe sou nechèl yo. Li enpòtan tou, lè timoun yo ap kouri nan espas jwèt yo oubyen sou pak la, yo boule enèji epi tou yo diminye (nan kèk ka, enkyetid ak strès) boule kalori tou, ede nan lit pou konbat obezite.

Avantaj Amizman yo

Nan yon aspè emosyonèl, jwe pote kontantman pou timoun yo – pa gen dout. Sa pote yon pakèt posibilite ki ka siprann yo, eksitasyon ak satisfaksiyon. Epi pandan ke se amizman ki se objektif la, genyen posibilité pou enpovizasyon, se sa doktè Stuart Brown di, li se otè liv *Play: How It Shapes the Brain, Opens the Imagination, and Invigorates the Soul*. "Rezulta a se ke nou dekouvrir nouvo konpòtman, lide... oubyen fasondèt," se sa li di.

Pou Revisit Jwèt la

Kapasite pou kontinye aprann pandan timoun yo ap eseye lòt jwèt epi dekouvrir nouvo posibilité. Aprann fè negosiyasyon, praktike pasyans pou pi gwo objektif, epi aprann pran risk tout sa se avantaj lè timoun yo jwe wòlyo epi ajiste yo ak règleman yo. "Timoun k'ap jwe Monopoli aprann devlope estrateji epi renmen pran risk, pandan, nan jwèt kat, yo devlope abilité pou obsèvè lòt yo pou wè entansyon yo," se sa doktè David Elkind fè konnen, li se otè liv *The Power of Play: Learning What Comes Naturally*. "Menm avèk yon bagay senp tankou lagokache, timoun aprann respè mityèl pandan y'ap mete epi kraze pwòp règleman pa yo."

Liv Jwèt pou yon Bèl Lavi

Jwe se yon bagay timoun tout laj ta dwe enterese ladan toutan. "Tout pandan timoun yo ap grandi, liy ant pretann ak sa ki reyèl vin pi solid, men jwèt imajinè yo kontinye nouri lespri yo," se sa Brown di. "Pandan tout lavi a, imajinasyon rete yon kle pou rezistans emosyonèl ak kreyativite." Pou ki pi bon rezon pou ta kreye yon ti tan sou kote pandan jounen an, soti ak fanmi an – epi al jwe tankou timoun? 

Beryl Meyer ekri tèks sa



Achte Pouwva: Konsèy Negosyasyon pou Paran yo

Fè lajan'w grandi!

Poukisa ou ta dwe pran tan pou ap diskite pou ka jwenn pi bon afè pou nouvo frijidè sa? Paske anpil bagay depann sou sa, se sa Ellie Kay di, li se otè liv *The 60-Minute Financial Workout*. Nan ekonomi jodi'a, pèsòn ka ap jete Lajan, espesyalman paran ki gen timoun ki ap grandi yo epi ki ap gen plis depans yo. "Peye mwens lè w'ap achte ba'w plis Lajan pou ka peye lòt bagay tankou kat kredi. Sere lajan pou lè ou pran retrèt epi bay peye invèsite pou timoun ou yo," se sa li di. Epi dapre Dave Ramsey, otè liv *The Total Money Makeover*, negosyè ki gen konfyans nan yo kapab jwenn rabè sou prèske tout bagay – menm sou livrezon pitza! Soti nan ranje machin pou rive nan tostè fou ak rad epi makèt, ou ka achte

sa'w bezwen epi ekonomize anpil lajan pandan w'ap fè sa, si ou vle negosye. Sere teknik sa yo nan pòch ou, epi ou p'ap janm lwen pwochen bon afè ou a.

Konsantre lespri a sou objektif la. Dabò, retire lide ke sa'w pral fè a lèd. Moun nantout mond lan ap itilize teknik negosiyasyon chak jou san yo pa ezite. Li nòrmal ke ou pè, se sa Kay di, men pa kite santiman sa bloke'w. "Sa ka parèt dwòl anvan, men souvan se yon perèz ki pa baze sou anyen," se sa li di. "Sonje, sa se yon bagay ke w'ap fè pou amelyore lavni fanmi'w." Reflechi konsa epi w'ap gen plis konfyans nan tèt ou.

Byen prepare'w. Rive tou pare. Kantite enfòmasyon ki disponib sou entènèt kounye'a

rann li pi fasil pou jwenn tout detay sou nenpòt pwodwi ke'w pra'L achte a. Vini tou pare avèk yon minimòm konesans sou sa'w vle a ou bezwen an pou ka byen negosye, ansanm ak opsyon tankou "dwe-genyen" epi "li-t'ap-bon-si'l-ta-genyen." Men pa fokis sou yon mak oubyen yon modèl egzak.

Kreye yon familyarite. Pale byen janti avèk vandè a pou negosiyasyon ka pi byen fêt. Felisite yo pou konesans yo nan domèn nan (san ou pa fè twòp). Tankou myèl fè ak siwomyèl, yon ti sik nan kòmansman ka pèmèt ou fè yon bèl afè pi devan.

Itilize pouwva teknoloji. Kounye'a selilè, òdinatè, ak tablèt ofri yon pakèt posibilité pou fè acha nan pla men ou. Chèche tout pri

konpetitè yo, sere yo sou selilè'w pou pote nan makèt la oubyen magazen an epi montre'l bay manadjè a. Aparèy ou ki ka al sou entènèt ap itil ou anpil pou negosiyasyon yo, alòs mache avè'l nan magazen yo pou ka montre vre pri konpetisyon yo.

Jwen yon defo. Yon ti kolboso (an espere ke li pa twò vizib), yon ti trou, yon ti tach sal... ti defo konsa souvan toujou bon pou negosiyasyon'w lan – espesyalman si w konnen ke w'ap kapab ranje li apre. Tout siy domaj sa yo se bon rezon pou yo ba'w rabè paske yo pa kapab vann pwodwi sa kòm yon nouvo pwodwi, se sa Kay eksplike. Alòs obsèvè byen epi chèche yon pwodwi ki menm jan sa vle ki gen ti defo ki ap ka fasilité negosiyasyon'w lan.

Montre ke ou gen kach. Ramsey konseye pou "utilize pouvwa lajan kach." Prezans lajan kach la dekanche yon repos emosyonèl ki kapab itil anpil nannegosiyasyon, se sa li di. Li menm posib pou yo retire taks oubyen fè lòt rabè pou ou lè ou di yo ke ou gen kach ke ou vle depanse pou pwodwi a nan men ou, ansanm ak tout frè yo. Alòs montre yo lajan, epi gade yo ki paka tann pou lonje'l bayo.

Di mo magik yo. Ou fè djòb pa'w la, ou pote kach – kounye'akisa? Kòmanse pwosesis yo avèk senk mo senp, "Èske se pi bon pri'w?" Fraz sa mache avèk prèske tout vandè poutèt sa eksplike ke w'ap chèche bon afè epi balon a nan pye yo.

Si sa pa mache, kite sa. Toujou sonje ke ou gen pouvwa pou remete lajan ou nan pòch ou, tounen Lakay ou epi chèche yon lòt bon afè. Genyen milyon magazen deyò a k'ap kontan jwenn kòb ou, alòs pa kouri dekouraje apre yon echèk. Kenbe yon bon atitud, epi di vandè a mèsi pou tan li sinegosiyasyon pa mache.

Negosye ak senserite. Anvan tout bagay, kenbe entegrite ou pandan negosiyasyon an. Machande gen de bò, alòs bay verite aepi pare pou kenbe pwomès ou. Bay manti sou bidjè ou pa pra'l ede ou jwenn yon afè – w'ap ka jwenn li avèk entelijans negosiyasyon ou. Alòs amelyore abilité sa yo epi pare pou ranpòte viktwa avèk otorite, entegrite epi senserite. Bous ou ak fanmi'w ya di'w mèsi!



Malia Jacobson ekri tèks sa

Gwo Magazen ki Vann Chè, Sant Komèsyal oswa Magazen sou Entènèt? Pi Bon Pri yo Devwale!

"Pri se pi souvan rezon prensipal pouki moun chwazi yon magazen. Men kounye'a, avèk ekonomi a ki pa bon, magazen ap goumen pou'w vin achète lakay yo pito alòs y'ap fè nenpòt bagay pou rantre nan magazen pa yo a pito," se sa ekriven Angela Daidone di, se li ki ekri sou finans pèsonèl pou piblikasyon sou entènèt yo tankou Investopedia.com.

Avèk plis chwa magazen kounye'a, konsomatè a ka pase anpil tan ap chèche kibò yo pra'l jwenn pi bon afè yo. Pran yon ti tan pou'w ka abitye avèk chwa yo epi ou ekonomize tan ansanm ak lajan.



Dragon Images/Stock/Thinkstock

Gwo Magazen ki Vann Chè Gwo depo oswa magazen chè ki vann bay kliyan manm-sèlman souvan yo bay gwo rabè – yo konn retire plizyè santèn dola – tankou sou mèb, aparèy televizyon ak lòt aparèy elektronik. Ou pa bezwen gwo bagay ki koute chè? Ou ka jwenn ti pwodwi an gwo kantite ki pa'p koute'w chè, tankou papye kizin, kouchèt ak pwodwi konsève. Sonje ke achète an gran kantite pa toujou yon bon afè pou ou, si'w pa gen anpil timoun oubyen ou pa genyen yon depo pou sere yo.

Magazen sou Entènèt Gwokomès elektronik tankou Amazon ak Walmart.com epi lòt ti pití k'ap vini yo ap domine mache a e se pou yon bon rezon: pri konpetitif yo, of livrezon gratis, epi avantaj ki san parey tankou konvenabilite ak fasilité. Avèk plizyè aplikasyon gratis k'ap konpare pri yo pou ou nan yon segonn, li fasil pou'w jwenn pi bon afè yo sou entènèt la. Epi sou tèt espesyal vant sa yo, genyen koupon, rabè k'ap tounen vin jwenn ou, pwogram avantaj pou kliyan manm fidèl yo, epi motivasyon pou achète sou entènèt la pa gen anyen ki ka konbat sa.

Move kote yo? Retounen yon pwodwi kapab riske epi sa ka koute chè, konn gen dout sou kalite pwodwi yo epi enfòmasyon pèsonèl ou ka an danje si ou al fè tranzaksyon sou sit ki pa an sekirite. Ekspè nan *Consumer Reports* rekòmande pou pa itilize koneksyon entènèt piblik lè w'ap achète sou sit entènèt pou evite ke yo vòlè enfòmasyon'w; entènèt gratis se yon invitasyon pou yo ka fè fwod, kote souvan yo vòlè idantite moun, tankou kat kredi ak nimewo sosyalyen sekirite.

Magazen Lokalyo Magazen yo kòmanse santi ke y'ap fè pèt, men yo toujou genyen yon pakèt avantaj ki enpòtan. Yon-sèl-jou espesyal rabè yo pou anonsé apèsi gwo jou rabè ki pra'l fèt yo, yo retire yon ti pousantaj (epi tanzantan, yo retire kèk dola) koupon pou kliyan fidèl yo. Konpetisyón rabè sou entènèt yo konn ankouraje ke gen gwo rabè tout kote. Anpil magazen konn fè espesyal rabè sèlman se yon sistèm pwomosyon kote yo vann ansysen machandiz pou bon mache.

Magazen Faktori yo Si w'ap chèche bon afè, magazen espesyal sa yo ka pote bon soulajman pou ou, si ou vle fè ekonomi tout bon lè w'ap achète. Ekspè finans Dave Ramsey, ki se otè liv *The Total Money Makeover*, di ke pi souvan, konsomatè yo jwenn bon afè. "Dapre *Value Retail News*, magazen faktori redwi pri yo jiska 38 pouzan an jeneral. Epi dapre yon etid ke *Consumer Reports* fè, kote konsomatè achète epi konpare menm pwodwi yo nan lòt diferan magazen, yo dekouvi pi fò nan magazen sa yo te depi 3 pou rive 72 pouzan pi bon mache ke ti magazen k'ap vann an detay yo." Men achtè fè atansyon: Konsomatè testè yo dekouvi tou kèk iregilarite nan pri yo, kote gen kèk pwodwi ki menm pri oswa pi chè menm ke magazen ki vann an detay yo.

Beryl Meyer ekri tèks sa



Pale Ak Timoun Yo Kontan

Fè ptit ou santi ke ou renmen'l ak pren swen'l san kondisyon

Pawòl gen ampil pouvwa, epi mesaj nou yo ka afekte timoun nou plis ke nou taimajine. Paul Axtell, ki se otè liv *Ten Powerful Things to Say to Your Kids*, bay mesaj pozitif ki ka reveye konsans yon timoun epi enstale yon sans sekirite solid nan yo.

- 1. Mwen apresye ou.** "Se yon fraz ki differan de 'Mwen renmen ou,'" se sa Axtell di. "Sa... vle di 'Mwen renmen moun ke ou ye a.'" Li ankouraje paran pou yo itilize tou de.
- 2. Ou aprann rapid.** Jèn timoun renmen aprann epi yo bon nan sa. Ankouraje anvi sa lakay yo depi bonè afekte kijan yo pral wè aprann pi devan nan lavi yo, se Axtell di, lè li ka vin tounen yon defi.
- 3. Mèsi.** "Konpetans sosyal enpòtan anpil, epi pi bon antrènman kòmanse bonè," se sa otè a di.
- 4. Si nou ta dakò pou...** Yon ti diplomasi toujou kapab ede yon fanmi rezoud pwoblèm yo. "Lè gen règleman sou plas depi anvan, sa konn evite pwoblèm epi sa fasilité pou jwenn solisyon si toutfwa ta vinn gen pwoblèm," se sa Axtell di.
- 5. Di mwen plis.** Kisa ki ta ka montre plis

enterè ou lè w'ap pale ak timounou? Envite yo pataje panse yo ak santiman yo avèk ou "genyen ladan'l aprann tandé," li eksplike, "ki se toujou yon kado paske sa montre ke ou santi'w konsène."

- 6. An nou li.** Ouvri yon liv lè yo pra'l dòmi se ekspose yo a yon pakèt bèle possibilità. Jan Axtell di a, li ankouraje lanmou pou aprann – konsènan moun, kote ak lide – epi ede timoun yo amelyore entelijans ke yo bezwen pou lavn yo.
- 7. Nou tout ka fè erè.** Petèt se fraz ki pi konprensif nan lis la, sa tradwi mesaj la, pandan l'ap rasire: Pa gen moun ki pafè. "Jere pwoblèm ak aprann de erè nou ede nou pou lavn," se sa Axtell di. "Lè ou fè erè, se yon okazyon pou montre timoun ou kijan pou'w pran responsabilite pou erè yo epi kontinye viv lavi'w."
- 8. Mwen dezole.** Li pa toujou fasil pou di fraz sa, men li gen ampil valè. Axtell eksplike enpòtans pou reflechi anpil anvan ou ta di yon bagay ke ou gendwa regrèt pi devan.
- 9. Kisa ou panse?** Mande timoun yo opinyon yo epi bay sa tout moun panse valè nan

fanmi a fè yo vin pi konfòtab pou yo eksprime lide yo. Lòt bagay enpòtan tou, li ajoute, se ke sa pèmèt yo devlope abilité pou pran desizyon ak pran responsabilite pou tèt yo.

- 10. Wi.** "Pandan mwen panse 'non' se... yon pi bon chwa pafwa, twò souvan parany yo pare pou yo di 'non,' se sa Axtell di. "Si ou bay abitid di 'wi' nan fanmi an, w'ap dekouvri ke ou pa oblige ap di 'non' twò souvan jan ou panse a."

Beryl Meyer ekri tèks sa

Ou gen kesyon sou zafè paran?



Sèvis sa a disponib 24 sou 24

Kreye yont kont pou resevwa yon imèl enfòmasyon gratis chak mwa nan **touttimoun.org**; annik klike sou "Nouvèl" epi peze sou bouton "Anréjestre" a.