

Èske se Lè pou Kòmanse gen Rekonesans?

Genyen rekonesans sa aprann timoun yo plis ke bòn manyè



Ankouraje timoun yo pou di "mèsi" – menm si se avèk yon kat, apèl telefòn oswa nenpòt lòt jès ki sòti nan kè'w – se yon konpòtman sosyal enpòtan ki pa'p ede yo sèlman pou sezon fèt yo, men pou tout-lavi yo. An reyalite, etid montre ke genyen rekonesans ka amelyore byennèt yo.

"Rechèch montre timoun ki pi kontan yo se sa ki genyen yon sans apresiyasyon pou lavi," se sa doktè Michele Borba revele, li se sikològ nan edikasyon, ekspè pou paran ak otè liv *Don't Give Me That Attitude!* "Etid sa yo montre poutèt timoun sa yo genyen rekonesans, ke yo pi kontan, detèrnine, optimis, reziztan, gen

mwens enkyetid epi menm pi ansante."

Aprann timoun yo gen rekonesans pandan tout lane a lè ou:

Pratike Bon Konpòtman

"Pi bon ankourajman ke ou ka bay se lè ou bay bon egzanp," se sa Borba di. Alòs plis ou montre rekonesans chak jou pou ti bagay ki pa gen gwo valè, se plis w'ap trase bon egzanp pou timoun yo. Kite timoun yo wè ke'w itilize akolad pou montre rekonesans ou, pawòl janti, bèle bouke flè, yon ti nòt ki ekri alamen... menm yon ti imèl rapid oswa ou voye yon ti foto ak yon bèle souri pou di

mèsi tout sa se bèle fason ou ka trase bon egzanp pou timoun yo. Pa aji byen ak moun ou konnen byen yo sèlman, yon bèle akèy bay yon moun ke ou konnen oswa yon etranje ka fè gwo enpresyon sou timoun ou.

Kontwole Echèk yo

Menm timoun ki pi janti a, desepsyon ka aji sou li, tankou yon kado anivèsè ki pa fèt pou timoun laj li oswa ki se pa yon bagay ke li renmen. "Yon lesson ki di pou timoun yo pou rekonèt ke se moun nan y'ap di mèsi pa pou kado a, men pito pou jès la," se sa Borba di. Fè yo reyalize efò ak enèji ke moun nan mete pou ofri kado a, epi vre rezon ki kache dèyè jès sila se pou fè kè yo kontan. Borba sijere tou pou pratike mèsi ki sensè (pa fo mèsi) ak timoun ou pou nenpòt okazyon ke yo resevwa yon kado.

Pesonaliye Apresiyasyon

Ou pa aprann rekonesans nan Liv, men pito nan abitid, se sa Borba ensiste pou li di. "Kòmanse avèk kèk abitid k'ap ede timoun ou yo adopte pratik rekonesans lan ak apresye sa yo genyen." Youn nan fason ke li konseye pou fè sa se ede timoun yo konte benediksyon yo chak swa pandan y'ap revize tout bagay – ak tout moun – pouki yo dwe gen rekonesans, ak poukisa. Ou ka vire sa tankou yon jwèt mande yo ba'w twa bagay pouki yo gen rekonesans sou chak manm nan fanmi an, chwazi yon moun chak swa.

Timoun ak adolesan yo souvan yo konsantre sou tèt pa yo; se paran yo ki pou aprann yo pratike rekonesans. Men pi bonè timoun yo aprann adopte epi pratike rekonesans, se plis chans y'ap genyen pou yo pi kontan nan lavi yo, epi gen plis siksè nan sa y'ap fè nan lavi yo.



Beryl Meyer ekri tèks sa

Èd Ekspè pou Kestyon Ki Difisil yo

Ki lè pou di timoun yo verite depann sou plis ke laj yo

Kisa ki pase lè timoun ou tounen lakay li ap kriye paske genyen yon kamarad klas li ki di li ke Papa Nwèl pa ekziste? Epi kijan ou reponn yon timoun 4 lane ki vle konnen kibò ti bebe soti? Reyalite a se, sa timoun yo ap mande yo pa evidan pou yo. Sa ka mande yon ti travay detektik kote pa ou pou chèche konnen vreman sa yo bezwen konnen an.

Kisa Ki Dèyè Gwo Kestyon Ki Fè Pè Sa Yo

Si te genyen yon lis 10 sijè ki pi difisil ke timoun poze kestyon sou yo, "nan tèt lis sa t'ap genyen sèks, lanmò ak reliyon," se sa doktè Susan Bartell di, li se sikològ, konsiltan ak otè liv *The Top 50 Questions Kids Ask*. Men sijè konsa yo konn pi fasil pou diskite lè timoun yo, espesyalman sa ki pi piti yo, pa genyen bon

langaj komunikasyon pou yo eksprime enkyetid yo. Pi souvan, timoun yo konn pa konnen pou kisa yo enkyè, se sa Allison Edwards sinyale, li se konseyè pwofesyonèl ak lisans epi otè liv *Why Smart Kids Worry: And What Parents Can Do to Help*.

Egzamp yon timoun ki toujou ap poze kestyon sou randevou doktè ka pi fasil kapab eksprime perèz yo sou lanmò. Lè ou dekouvi kisa ki ap toumante yo a tout bon, rekonèt enkyetid timoun ou se pi bon – ak pi senp – fason pou reponn. "Reponn 'Mwen dezole ke sa enkyete ou anpil konsa. Mwen swete ke'm te ka rann sa pi fasil pou ou,' lè konsa w'ap konekte epi sipòte yo san ou pa fè okenn pwomès pou yon bagay ke ou pa ka kontwole," se sa Edwards di.

Yon lòt kote, si timoun ou poze yon kestyon dirèk sou lanmò, yo ka enkyè ke yon

granparan – oswa pi rèd, ou menm – kapab pra'l mouri. "Pa reponn yon fason jeneral," se sa Bartell konseye. "Mete ou nan plas yo pito. Wè lavi a menm jan ak yo menm pou ka konprann sa y'ap mande a." Souvan, yo bezwen konnen kijan sa pra'l afekte yo.

Separe Fantezi ak Reyalite

Youn nan dyòb ou genyen kòm paran se ede timoun ou rekonèt diferans ant perèz ke yo imajine yo ak sa ki reyèl lè yo poze'w kestyon difisil yo. "Move van sezon siklòn dènyèman yo te afekte milye fanmi epi repòtaj san rete medya yo jwe nan lespri timoun piti yo, fè yo panse ke siklòn ka vini epi kraze kay yo," se sa Bartell di. "Eksplike timoun yo ke sitiysyon sa yo se pa yon bagay k'ap rive fasil. Ou dwe ba yon pèspektiv ki baze sou reyalite epi rasire yo ke yo pa bezwen enkyete yo."

Eksplor Kwayans Yo

Avèk Nwèl ki prèske rive, kestyon "Èske gen yon Papa Nwèl?" La yo poze paran yo li nan anpil kay sou latè. Tankou demann ki pi popilè yo, "Èske istwa imjinè tooth fairy a ekziste vre?" epi "Kibò ti bebe sòti?", timoun ou ka ap imajine anpil bagay, youn ladan yo, "Èske mwen mèt fè konfyans ke w'ap banm verite?"

"Konprann ke sa timoun ou ap mande'w la se pa enfòmasyon avèk prèv," se sa Bartell eksplike. "Alòs ou pa oblige reponn ak prèv. Sa ka plis ede ou pou analize avèk yo sa y'ap panse a epi aksepte kòm royalite." Li sijere pou retounen kestyon an bayo, mande "Kisa ou panse? Kisa ou vle kwè?"

Timoun yo entelijan, li di, nan plizyè ka, yo pa'p poze kestyon sou Papa Nwèl oswa istwa imajinè tooth fairy si yo pa anvi tande repons lan. Si timoun ou ta vle kontinye kwè ke yo ekziste, menm si kamarad klas yo di yo non, li enpòtan ke ou menm, kòm paran, bay kwayans lan valè – epi pa kondane kisa ki reyèl ak pa reyèl pou yo. "Se yon kestyon konprann sa ki enpòtan pou timoun ou," se sa Bartell ensiste di. "Fè yo konnen ke yo ka kwè nan Papa Nwèl – oswa istwa imajinè tooth fairy a – pandan tout tan ke yo vle."

Eseye Pi Alèz

Kanta pou kestyon inevitab, enèvan sou sèks yo, di timoun ou ke se yon gwo zwazo ki lage bebe yo devan pòt kay la ka parèt pi fasil pou ou nan moman an, men, Bartell di fè atansyon, li pa bon pou timoun lan. "Jan yon timoun 4 lane konprann sèks diferan de jan youn ki gen 7 lane ak 12 lane konprann li; alòs, li enpòtan pou ke ou si ke ou konnen ekzakteman sa timoun ou ap mande'w la tout bon," se sa li di. "Bay enfòmasyon yo pa ti mòso selon laj yo. Pa bay repons ki twò long oswa chaje tèt yo." Pandan y'ap grandi epi kestyon sou sèks yo ap la toujou, "kenbe menm repons ou te bay anvan yo," li ajoute, "epi bay detay sou li, nan yon fason ki apwopriye ak laj yo."

Menm jan ak tout kestyon difisil, pi bon repons lan, Bartell fini pou li di, se fè kestyon an parèt dwòl epi anbarasan epi reponn kestyon timoun ou yon fason ki pra'l ede'l grandi epi tounen yon moun lespri pwòp. "Youn nan bagay ki ede timoun gen matirite se kapab reziste ak sa lòt timoun ap di yo," se sa Bartell di, "epi reflechi ak sa yo kwè epi sa ki enpòtan pou yo." 

Beryl Meyer ekri tèks sa

Bay Verite... Oswa Pa Bay Li?

Ki lè yon ti manti pa grav – epi ki lè li fè plis mal pase byen? Èske se yon manti akseptab lè ti pwason timoun ou mouri epi l'ap flote nan tèt akwaryòm la? Oswa yon istwa sou yon bèle retrèt ti pwason a pran nan yon lak ki nan yon pak la vin afekte konfyans timoun ou genyen nan ou lè pita yo dekouvre verite a? Sa ekspè yo di ki posib ak pa posib sa yo ka ede'w.

PA chwazi mwayen ki fasil pou retire kò'w nan sitiyasyon an. Bay timoun ou yon ti manti ka parèt inofansif, espesyalman si rezulta n'ap chache a, bon pou nou byen rapid. Di timoun ou ke ou "pèdi" telekòmand lan pou l'al dòmi, ka ede nou fè'l al dòmi pi vit nan moman an, men imajine sa k'ap pase si pita li leve nan dòmi e li tande'w k'ap gade sho prefere'w nan televizyon an. Atansyon: Ti manti sa yo ka vin fè yon gwo pil epi retounen vi'n ba'w pwoblèm pi devan.



Kmonroe2/Stock/Thinkstock

Fòk ou pwoteje yo. Ou ka konprann genyen sitiyasyon ke ou ta renmen pwoteje timoun ou de yo, ke se paske yo twò jèn pou konprann oswa sitiyasyon an ka twomatize yo. Trajeti tankou 9/11, lè yo te tire nan Columbine ak sìklòn Irma, fòk ou pale de tout evenman sa yo san nou pa bayo manti, men fòk kan menm ou pran swen ak prekosyon nan fason w'ap di yo sa. "Plis timoun yo wè bagay k'ap pase yo, plis yo poze kestyon ki difisil," se sa doktè Susan Bartell di, li se otè liv *The Top 50 Questions Kids Ask*. "Fòk ou eseye pou sensè toutotan nou kapab."

Wòl ou kòm paran se pou ou doze verite a dependan de enfòmasyon ke laj timoun la ka pran. "Pou Laj timoun piti vle di sa timoun ou aprann ta dwe apwopriye ak Laj fizik yo," se sa Allison Edwards konseye, li se otè liv *Why Smart Kids Worry: And What Parents Can Do to Help*. Pa bliye ke timoun toujou ap eseye pou tout sa yo wè ak tande fè sans nan lespri yo, e pi enpòtan, yo toujou ap chache pou yo alèz e pou yo rasire.

PA elve yon timoun ki mefyen. "Si timoun yo bare ou nan yon manti, sa ka vin meteyon dout nan relasyon nou," se sa espesyalis Marilyn Rifkin di, li se yon sikològ ak lisans pou timoun piti ak adolesan. "Jan yo konprann sa ki reyèl ak sa ki pa reyèl ka kreye konfizyon nan lespri yo. Paske nan royalite a, timoun yo sipoze kwè paran yo, e responsabilite paran yo se pou di yo verite ak aprann yo sa ki byen ak sa ki mal."

Anpil ekspè di ke si pou ou bay yon manti, li enpòtan pou ou byen kalkile ki jan ti manti sa kapab aji sou devlopman timoun ou. "Si ti pwason ki nan akwaryòm timoun ou ap flote vant anlè, se yon bon opòtinite pou aprann yo sa ki lanmò," se sa Bartell note. "Alòs lesion sa, ke nou pral bay timoun nou dapre laj li, pral finalman ede li pou li pi toleran epi byen prepare pou royalite lavi a."

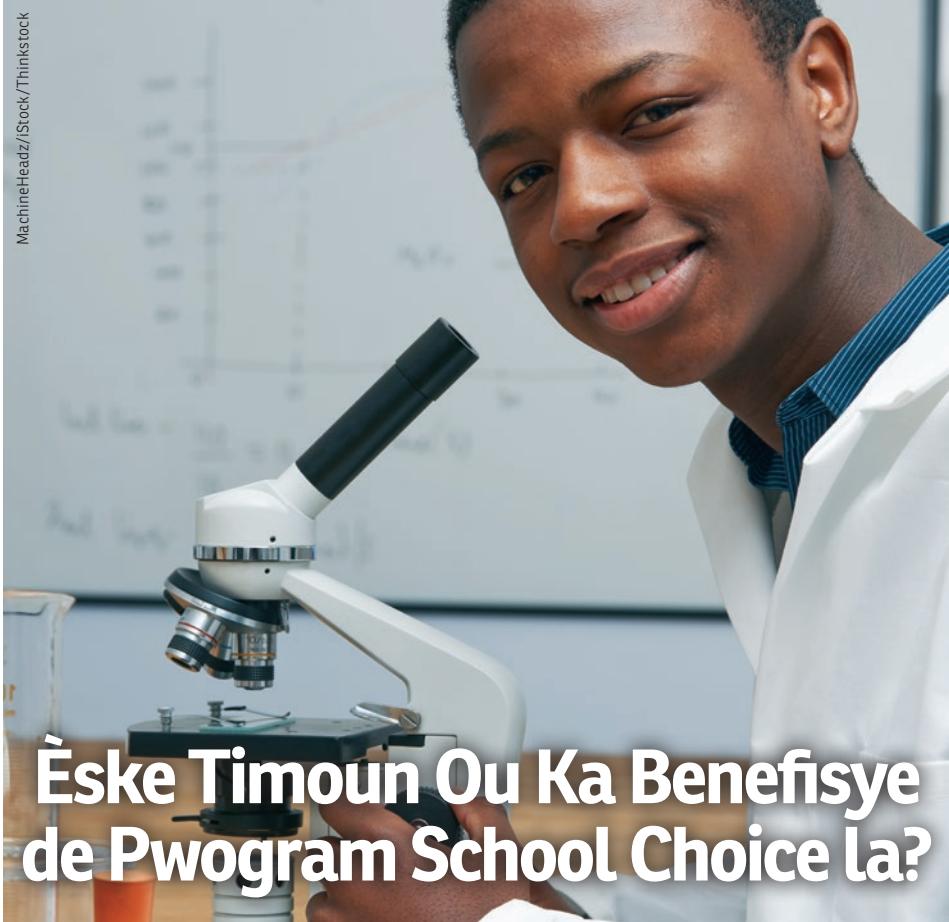
Fòk ou pale verite pa'w la. Senserite se pi bon mwayen pou ou konstwi konfyans, men gen de lè kote pataje konn pa vle di ede. Nan moman sa yo, Rifkin di, bay repons sensè sa yo:

"Fòk mwen reflechi sou ki jan mwen ta vle reponn sa."

"Mwen pral retounen sou sa avè'w."

"Eskize'm, sa se pa yon kestyon mwen ka reponn ou kounye'a."

"Sensèman, sa se yon bagay pou gramoun konnen."



Èske Timoun Ou Ka Benefisyé de Pwogram School Choice la?

Bon chwa ka amelyore chans yo pou yon edikasyon ki reyisi

Aprann pat janm yon eksperyans yon-grosè-bon-pou-tout pou timoun yo. Ant plizyè metòd ak plizyè fason timoun jere enfòmasyon yo, genyen anpil posibilité pou gen feblès ant pran'l oubyen pa pran'l lan vin pi pls.

Men anpil aktyalite sou dosye edikasyon sèjousi yo kapab se repos ak tout pwoblèm mankman sal klas lekòl nan tout peyi a. School choice – ki vle di, yon pwolonjman pwogram akademik ki ofri elèv yo ak fanmi yo opsyon pou lekòl publik tradisyonèl – mete desizyon kibò ak kijan timoun yo aprann nan men paran ak timoun yo yo menm.

Èske school choice bon pou timoun ou? Avèk ouvèti enskripsyon pou lane skolè 2018-19 la k'ap fèt nan Konte Miami-Dade soti depi kounye'a pou rive 15 Janvye, w'ap bezwen chèche gen tout kalite enfòmasyon pou ka pran pi bon desizyon.

Konnen Opsyon Ou

Pwogram enterè-espésyal, ki genyen yon sèl tèm yo (etid entènasyonal, pwogram kiltirèl liberal, syans, jeni ak matematik, epi pwogram vizyèl ak pèfòmans atistik) ke

magnet schools ofri yo fèt pou atire tout kalite elèv ki sòti nempòt kote. "Lekòl sa yo te fèt pou entegre kominote nou yo epi rasable tout kalite timoun nan yon sèl lekòl, paske yo gen menm enterè," se sa Virna Kaufman di, li se direktris bidjè ak operasyon magnet yo nan Miami-Dade County Public Schools School Choice & Parental Options. "Nou reyalize ke lè elèv yo ka fè chwa pwogram yo, yo pi motive."

Charter schools yo se, dapre National Alliance for Public Charter Schools, lekòl pibik endependan ki bay libète pou kapab pi kreyatif, pandan ke objektif yo se garanti siksè elèv yo. Yo etabli yon patenarya ant paran, pwofesè ak elèv pou kreye yon anviwonnan kote paran pi enplike, pwofesè ka pi kreyatif epi elèv yo jwenn estrikti ke yo bezwen pou yo aprann, avèk tout twa pati sa yo responsab pou reyisit elèv la.

Pwogram tematik ak evalyasyon elèv lekòl yo fèt pou tout klas yo pandan tout ane lekòl la, ki rele **choice programs**, ou jwenn yo nan lekòl tradisyonèl. Li diferan de pwogram magnet yo, elèv ka chwazi li yo menm epi rete nan pati ak limit lekòl sa ki ofri sèvis sila.

Evalye Benefis yo

Kisa ki pi konvenkan pou school choice?

"Timoun yo gen kapasite pou yo ilitez talan yo déjà genyen – oswa ke yo vle genyen – nan domèn ki enterese yo," se sa Faufman di.

"Avèk yon timoun ki nan lekòl elemantè, paran yo ta dwe chwazi yon bagay pou yo ki ka enterese yo anpil, tankou aprann yon lang etranjè. Pandan timoun yo ap janbe nan lekòl segondè oswa inivèsitè, yo kòmanse montre kapasite yo ak enterè yo pou yo patisipe nan pwosesis pou yo chwazi tou."

Timoun yo gen posibilité tou pou yo jwenn yon pi gwo kalite ak nivo edikasyon, paske resous yo nan lekòl sa yo pèmèt timoun yo pou yo rantre nan pi pls aktivite. "Nou konstwi patenarya kominotè pou elèv yo ka fè eksperyans ki inik nan pwogram yo, keou p'ap jwenn nan pwogram lekòl tradisyonèl yo," se sa Kaufman di. "Kounye'a, nou gen timoun nan lekòl elemantè k'ap pwogramme robo pou pèmèt yo bouje."

"Nou kapitalize sou lokasyon lekòl yo tou," li di. "Nou fè yon estrateji pou nou konstwi youn nan lekòl nou, an kolaborasyon avèk Vil Miami a, tou pre yon pòs polis epi anfas tribinal la. Elèv yo gen posibilité pou yo antrene nan zòn ke yo pataje avèk depatman polis la epi elèv yo k'ap etidye lalwa, kapab janbe lari a pou yo wè kijan yo pratikel."

Aprann Ekzijans yo

Diferan pwogram gen diferan ekzijans pou enskripsiyon, ki fè li pi bon pou nou kontakte lekòl ke nou chwazi a dirèkteman pou nou ka dekouvrir kijan yo ye. Pifò pwogram yo ap aksepte elèv ki gen GPA (sa vle di nòt final elèv la) ak conduct code (sa vle di konpòtman elèv la) nan nivo 2.0 oswa pi wo. Pou pls detay, ale sou yourchoicemiami.org oswa schoolchoicemiami.com.



Beryl Meyer ekri tèks sa

Ou gen kesyon sou zafè paran?



Sèvis sa a disponib 24 sou 24

Kreye yont kont pou resevwa yon imèl enfòmasyon gratis chak mwa nan **touttimoun.org**; annik klike sou "Nouvèl" epi peze sou bouton "Anrejistre" a.