



Call 211 | Visit [TheChildrensTrust.org](http://TheChildrensTrust.org)



# 10 Consejos para Mantener a Tus Hijos Seguros Dentro y Fuera del Agua



En caso de emergencia, recuerda llamar al 9-1-1.

Para más información sobre la seguridad acuática visita [TheChildrensTrust.org/WaterWatchers](http://TheChildrensTrust.org/WaterWatchers)

1. UN NIÑO **NUNCA** DEBE NADAR SOLO.
2. UN ADULTO DEBE **MANTENER VIGILANCIA** CUANDO LOS NIÑOS ESTÁN EN Y ALREDEDOR DEL AGUA.
3. LOS NIÑOS **NO DEBEN** DE RETOZAR O JUGAR AL AGUANTAR LA RESPIRACIÓN.
4. LOS NIÑOS PEQUEÑOS **SIEMPRE** DEBEN USAR UN CHALECO SALVAVIDAS.
5. **NO** DEBEN SALTAR AL AGUA PARA SALVAR A UN AMIGO. RECUERDA 'ALCANZAR, LANZAR Y NO IR'.
6. LOS NIÑOS SIEMPRE DEBEN ENTRA AL AGUA DE PIE **PRIMERO**.
7. **MANTÉN A LOS NIÑOS ALEJADOS** DE LOS DESAGÜES DE LA PISCINA.
8. PROCURA QUE LOS NIÑOS PERMANEZCAN DENTRO DE LAS **ÁREAS DESIGNADAS** PARA NADAR.
9. **EVITA** EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS.
10. APRENDE PRIMEROS AUXILIOS Y **RCP (CPR)**.

\*(Fuente: YMCA)

