



Visita TheChildrensTrust.org
Call 112



10 Consejos para Mantener a Tus Hijos Seguros Dentro y Fuera del Agua



En caso de emergencia, recuerda llamar al 9-1-1.

Para más información sobre la seguridad acuática visita
TheChildrensTrust.org/WaterWatchers

1. UN NIÑO **NUNCA** DEBE NADAR SOLO.
2. UN ADULTO DEBE **MANTENER VIGILANCIA** CUANDO LOS NIÑOS ESTÁN EN Y ALREDEDOR DEL AGUA.
3. LOS NIÑOS **NO DEBEN** DE RETOZAR O JUGAR AL AGUANTAR LA RESPIRACIÓN.
4. LOS NIÑOS PEQUEÑOS **SIEMPRE** DEBEN USAR UN CHALECO SALVAVIDAS.
5. **NO** DEBEN SALTAR AL AGUA PARA SALVAR A UN AMIGO. RECUERDA 'ALCANZAR, LANZAR Y NO IR'.
6. LOS NIÑOS SIEMPRE DEBEN ENTRA AL AGUA DE PIE **PRIMERO**.
7. **MANTÉN A LOS NIÑOS ALEJADOS** DE LOS DESAGÜES DE LA PISCINA.
8. PROCURA QUE LOS NIÑOS PERMANEZCAN DENTRO DE LAS **ÁREAS DESIGNADAS** PARA NADAR.
9. **EVITA** EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS.
10. APRENDE PRIMEROS AUXILIOS Y **RCP (CPR)**.

*(Fuente: YMCA)

